



medi



Genumedi® PSS

Knee support for relieving strain on
the patellar tendon entheses

Genouillère rotulienne pour soulager
les tendons patellaires

Rodillera de descarga del tendón patelar

Gebrauchsanweisung. Instructions for use. Mode d'emploi.

Instrucciones de uso. Instruções para aplicação.

Istruzioni per l'uso. Gebruiksaanwijzing. Brugsvejledning.

Bruksanvisning. Návod k použití. Uputa za uporabu.

Инструкция по использованию. Kullanma kılavuzu.

Instrukcja zakładania. Οδηγία εφαρμογής. Használati útmutató

Uputstvo za upotrebu. Інструкція з використання.

Navodila za uporabo. Návod na použitie. 使用说明.

medi. I feel better.



1



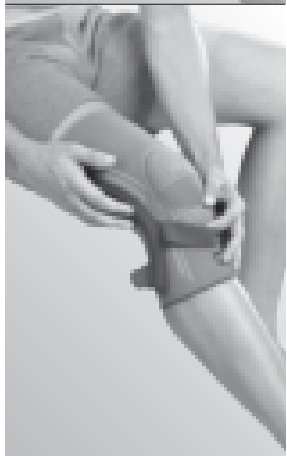
5



2



6



3



7



4

Genumedi® PSS

Назначение

Genumedi PSS — это коленный бандаж для снятия нагрузки с патellarного сухожилия в месте его прикрепления. Изделие необходимо применять исключительно для ортезного лечения колена; оно предназначено только для использования при отсутствии повреждений на коже в качестве раневого покрытия.

Области применения

- Патellarный тендинит («колени прыгуна»)
- Болезнь Осгуда-Шляттера
- Пателлофеморальный болевой синдром
- Хондропатия надколенника
- Хондромалиция надколенника
- После повреждения патellarного сухожилия
- Ретропатellarный артроз
- Неправильная траектория движения надколенника
- Синдром медиопатellarной складки

Побочные действия и противопоказания

Побочные действия на весь организм в настоящее время неизвестны. Однако при слишком плотном прилегании вспомогательного средства, например бандажа, в отдельных случаях возможно появление следов от сдавливания, симптомов сужения кровеносных сосудов и сжатия нервов. В связи с этим обязательно консультируйтесь со своим лечащим врачом при следующих обстоятельствах:

- заболевания или повреждения кожи в области применения, прежде всего, признаки раздражения (сильный нагрев, опухание или покраснение);
- нарушения чувствительности и кровообращения ног и стоп (например, при диабете);
- нарушения лимфооттока, а также невыраженное опухание мягких тканей за пределами области применения.

Сочетание с другими изделиями, например компрессионными чулками до колен, может быть более эффективным, однако это следует обсудить с лечащим врачом.

Принцип действия

Силиконовые подушечки, интегрированные в бандаж Genumedi PSS, снимают нагрузку с надколенника и в сочетании с компрессионной тканью создают эффект массажа. Благодаря этому эффекту происходит стимуляция кровообращения в суставе, при этом припухлость и выпоты проходят, а раздражение и боль становятся слабее. В то же время улучшаются возможности контроля коленного сустава с помощью мышц и происходит его стабилизация собственными силами организма. Давление дополнительного ремешка с находящейся под ним подушечкой ослабляет усилие растяжения патellarного сухожилия, снимает с него нагрузку в месте крепления и ослабляет боль.

Максимальный лечебный эффект бандажа проявляется при физических нагрузках. Бандаж можно носить, в течение всего дня, не снимая. При этом сложно сгибать колени, более чем на 70° в положении сидя. При длительном отдыхе и во время сна бандаж следует снимать.

Если при использовании изделия у Вас возникли боль или неприятные ощущения, пожалуйста, немедленно снимите его и проконсультируйтесь у Вашего врача.

Бандаж можно использовать, находясь в воде, после чего его следует тщательно прополоскать в чистой воде и высушить на воздухе.

Надевание и снятие

- Расстегните оба ремешка.
- Возьмитесь за бандаж большими пальцами изнутри у верхнего конца боковых стабилизирующих стержней (рис. 1).
- Натяните бандаж на колено так, чтобы обе силиконовые подушечки охватывали надколенник по центру и не давили на него. Убедитесь, что маленькая подушечка (для снятия нагрузки с сухожилия) под надколенником находится над пателлярным сухожилием (рис. 2 + 3).
- Теперь согните ногу под небольшим углом и застегните передний ремешок. Убедитесь, что этот ремешок проходит над маленькой подушечкой (рис. 4).
- Затем застегните задний ремешок (рис. 5).
- Если ремешок не подходит по длине, его можно подрезать. Для этого расстегните липучки на концах ремешка и обрежьте ремешок до нужной длины (рис. 6).
- В заключение еще раз убедитесь, что бандаж надет правильно.
- Для снятия бандажа сначала расстегните оба ремешка. Затем вставьте пальцы под нижний конец бандажа и стяните его по направлению вниз (рис. 7).

Обратите внимание: первый раз надевать изделие следует под наблюдением квалифицированного специалиста, который прошел соответствующее обучение.

Рекомендации по уходу

Можно не вытаскивать силиконовое кольцо перед стиркой. Перед стиркой застегните застёжки-липучки. Ополаскиватели, жиры, масла, лосьоны, мази и остатки мыла могут оказывать агрессивное влияние на материал, нарушить эффект Clima Comfort и привести к раздражению кожи.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием мощного средства medi clean или в щадящем режиме стирки при температуре 30 °C с мягким моющим средством без использования ополаскивателя.
- Не отбеливать.
- Не сушить в сушильной машине.
- Не гладить.
- Не подвергать химической чистке.

**Инструкция по хранению**

Хранить в сухом месте при комнатной температуре. Предохранять от воздействия прямого солнечного света.

Материалы

полиамид, полиэстер, эластан

Гарантия

в объемах, предусмотренных законодательством, действующим на территории страны-импортера.

Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.

Важные замечания

Изделие предназначено только для индивидуального использования. В случае использования изделия более чем одним пациентом гарантии производителя утрачивают силу. Если при пользовании изделием у Вас возникли боль или неприятные ощущения, пожалуйста, немедленно снимите его и проконсультируйтесь у Вашего врача. Не носите изделие при наличии открытых ран. Применяйте изделие только согласно рекомендации Вашего врача.

Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!